

(Segue dalla 1^ pag.) Entrare in questa disposizione interiore di recettività significa lasciarsi istruire oggi da Dio ad ascoltare *come* Lui, fino a riconoscere che «la condizione dei poveri rappresenta un grido che, nella storia dell'umanità, interpella costantemente la nostra vita, le nostre società, i sistemi politici ed economici e, non da ultimo, anche la Chiesa».

Digiunare

Se la Quaresima è tempo di ascolto, il *digiuno* costituisce una pratica concreta che dispone all'accoglienza della Parola di Dio. L'astensione dal cibo, infatti, è un esercizio ascetico antichissimo e insostituibile nel cammino di conversione. Proprio perché coinvolge il corpo, rende più evidente ciò di cui abbiamo "fame" e ciò che riteniamo essenziale per il nostro sostentamento. Serve quindi a discernere e ordinare gli "appetiti", a mantenere vigile la fame e la sete di giustizia, sottraendola alla rassegnazione, istruendola perché si faccia preghiera e responsabilità verso il prossimo. [...]

Vorrei per questo invitarvi a una forma di astensione molto concreta e spesso poco apprezzata, cioè quella dalle parole che percuotono e feriscono il nostro prossimo. Cominciamo a disarmare il linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie. Sforziamoci invece di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza: in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei *social media*, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane. Allora tante parole di odio lasceranno il posto a parole di speranza e di pace.

Insieme

Infine, la Quaresima mette in evidenza la dimensione comunitaria dell'ascolto della Parola e della pratica del digiuno. Anche la Scrittura sottolinea questo aspetto in molti modi. Ad esempio, quando narra, nel libro di Neemia, che il popolo si radunò per ascoltare la lettura pubblica del libro della Legge e, praticando il digiuno, si dispose alla confessione di fede e all'adorazione, in modo da rinnovare l'alleanza con Dio (cfr *Ne* 9,1-3).

Allo stesso modo, le nostre parrocchie, le famiglie, i gruppi ecclesiali e le comunità religiose sono chiamati a compiere in Quaresima un cammino condiviso, nel quale l'ascolto della Parola di Dio, come pure del grido dei poveri e della terra, diventi forma della vita comune e il digiuno sostenga un pentimento reale. In questo orizzonte, la conversione riguarda, oltre alla coscienza del singolo, anche lo stile delle relazioni, la qualità del dialogo, la capacità di lasciarsi interrogare dalla realtà e di riconoscere ciò che orienta davvero il desiderio, sia nelle nostre comunità ecclesiali, sia nell'umanità assetata di giustizia e riconciliazione.

Carissimi, chiediamo la grazia di una Quaresima che renda più attento il nostro orecchio a Dio e agli ultimi. Chiediamo la forza di un digiuno che attraversi anche la lingua, perché diminuiscano le parole che feriscono e cresca lo spazio per la voce dell'altro. E impegniamoci affinché le nostre comunità diventino luoghi in cui il grido di chi soffre trovi accoglienza e l'ascolto generi cammini di liberazione, rendendoci più pronti e solerti nel contribuire a edificare la civiltà dell'amore.

Di cuore benedico tutti voi e il vostro cammino quaresimale.

LEONE PP. XIV



PARROCCHIA S. BARBARA V.M.
Piazza Chiesa, 7 - SINNAI - T. 070/767102
E-Mail: s.barbarasinnai@tiscali.it
www.parrocchiasantabarbarasinnai.it

ANNO XXX
SETTIMANA N. 13
22 FEB - 01 MAR 2026

Prima Domenica Di Quaresima

Messaggio del Santo Padre Leone XIV per la Quaresima 2026

***"Ascoltare e digiunare.
La Quaresima come tempo di conversione"***

Cari fratelli e sorelle!

La Quaresima è il tempo in cui la Chiesa, con sollecitudine materna, ci invita a rimettere il mistero di Dio al centro della nostra vita, perché la nostra fede ritrovi slancio e il cuore non si disperda tra le inquietudini e le distrazioni di ogni giorno.

Ogni cammino di conversione inizia quando ci lasciamo raggiungere dalla Parola e la accogliamo con docilità di spirito. [...]

Ascoltare

Quest'anno vorrei richiamare l'attenzione, in primo luogo, sull'importanza di dare spazio alla Parola attraverso *l'ascolto*, poiché la disponibilità ad ascoltare è il primo segno con cui si manifesta il desiderio di entrare in relazione con l'altro.

Dio stesso, rivelandosi a Mosè dal rovetto ardente, mostra che l'ascolto è un tratto distintivo del suo essere: «Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido» (*Es* 3,7).

L'ascolto del grido dell'oppresso è l'inizio di una storia di liberazione, nella quale il Signore coinvolge anche Mosè, inviandolo ad aprire una via di salvezza ai suoi figli ridotti in schiavitù.

È un Dio coinvolgente, che oggi raggiunge anche noi coi pensieri che fanno vibrare il suo cuore. Per questo, l'ascolto della Parola nella liturgia ci educa a un ascolto più vero della realtà: tra le molte voci che attraversano la nostra vita personale e sociale, le Sacre Scritture ci rendono capaci di riconoscere quella che sale dalla sofferenza e dall'ingiustizia, perché non resti senza risposta.

Avvisi della Settimana

TUTTI I VENERDI di Quaresima siamo invitati:

- all'astinenza dalla carne;
- Alle ore 17.00 - Via Crucis per tutti, ragazzi, catechiste e genitori, animata dai ragazzi con letture e riflessioni adatte.
- A S. Vittoria - Via Crucis per tutti alle ore 17.45, in salone.

DOM 22 Ore 19.00 Nel salone parrocchiale, ingresso in P.zza Chiesa:
1° incontro del corso per i fidanzati in preparazione al Matrimonio.

MER 25 Ore 18.45 Nella chiesa di S. Cosimo: Recita del S. Rosario per gli ammalati.

GIO 26 Ore 16.30 A S.Vittoria: Adorazione Eucaristica.

VEN 27 Ore 09.15 Adorazione Eucaristica,
Confessioni con p. Francesco Bechini, fino alle 12.00;
Ore 09.30 Recita del Santo Rosario;
Ore 11.00 Rosario Eucaristico, Coroncina e Benedizione.
Ore 17.00 **Via Crucis animata dai bambini di 3° Primaria.**
Confessioni con don Luigi Castangia.

DOM 01 Ore 19.00 Nel salone parrocchiale: **2° incontro del corso per i fidanzati in preparazione al Matrimonio.**

Pulizia della chiesa: sabato 28, ore 8.00, sono invitate le zone 1 e 2.

⇒ ORARIO DELL'UFFICIO PARROCCHIALE:

Padre Gabriele è presente in Ufficio: Lunedì, Martedì e Mercoledì
dalle ore 9.00 alle ore 10.00 e dalle ore 16.30 alle 17.30.

Per fissare le messe in suffragio dei propri defunti rivolgersi al sacrista, dalla Domenica al Venerdì, dalle ore 16.30 alle 19.00.

GIORNATA DI BONTA' E DI SOLIDARIETA'

Sabato 28 p.v., dalle ore 9.00 alle 11.30, si invita a portare presso la sede delle Vincenziane, in Piazza Chiesa n. 2 (ex salone uomini) un po' di generi alimentari e contribuire così all'aiuto per le famiglie bisognose della nostra parrocchia.

40[^] PELLEGRINAGGIO SINNAI-BONARIA

NEL CENTENARIO DELLA CONSACRAZIONE DELLA BASILICA

Fervono i preparativi per la costruzione del pellegrinaggio a piedi da Sinnai a Bonaria. Il Comitato organizzatore si trova ogni lunedì alle 18:45 nella saletta sopra la Caritas, in piazza S. Barbara, e anche se uno non può fare il cammino a piedi, può però partecipare attivamente alla sua realizzazione. Riferimento Pierangelo 338 853 3554.

Calendario e Messe della Settimana

I SETTIMANA DI QUARESIMA - L. Ore: I SETT.

- LUNEDI 23 FEBBRAIO** Ore 08.30 Frau Mario 11° anniv.
S. Policarpo 18.00 - Muntoni Amata **TRIGESIMO**
Lv 19,1-18; Sal 18; - Serreli Antonio 3° anniv.
Mt 25,31-46. - Perra Gesuina e Salvatore
Chiesetta S.Vittoria: 17.00 (libera)
- MARTEDI 24 FEBBRAIO** Ore 08.30 (libera)
S. Sergio 18.00 - Solaro M.Grazia 1° ANNIV.
Is 55,10-11; Sal 33; - Fanari Assunta e Giuseppe 5° anniv.
Mt 6,7-15. Chiesetta S.Vittoria: 17.00 (libera)
- MERCOLEDI 25 FEBBRAIO** Ore 08.30 (libera)
S. Cesario 18.00 - Maria e Ginetto
Gn 3,1-10; Sal 50; - Erminia, Giuseppe e Franco
Lc 11,29-32. Chiesetta S.Vittoria: 17.00 (libera)
- GIOVEDI 26 FEBBRAIO** Ore 08.30 Ad Mentem Offerentis - Iolanda
S. Nestore 18.00 - In onore di Maria Santissima
Est 4,17; Sal 137; - Pisano Anna e fam. def.
Mt 7,7-12. - Zucca Cesarino ed Erminia
- Per il Papa (Comitato "Corpus Domini")
Chiesetta S.Vittoria: 17.00 (libera)
- VENERDI 27 FEBBRAIO** Ore 08.30 - Picci Lella
S. Gabriele dell'Addolorata - Aledda Giuseppe 15° anniv.
Ez 18,21-28; Sal 129; 18.00 - Leoni Maria Bonaria 3° anniv.
Mt 5,20-26. - Lobina Giulio, M.Rosaria e fam. def.
- Medda Ersilia, Pietrina e Rita
- Corona Giuseppina
Nel salone S.Vittoria: 17.00 - Cabiddu Luciano
- Sanna Erminia e fam. def. 4° anniv.
- SABATO 28 FEBBRAIO** Di mattina non c'è messa
S. Romano Ore 18.00 - Garau Assunta, Giovanni, Salvatore,
Dt 26,16-19; Sal 118; Adonella e Stefano
Mt 5,43-48. - Cabras Giovanni e Francesco
- Antonino, Mercede e Viviana
Nel salone S.Vittoria: 18.00 - Cappai Angelo 2° anniv.
- Melis Pierluigi, Flavio e Pinuccia
- DOMENICA 01 MARZO** Ore 08.00 - Serreli Raffaello
II Domenica di Quaresima - Stara Giancarlo e Basciu Gabriele
Gen 12,1-4; Sal 32; 10.00 Pisu Antonio e Bonaria
2Tm 1,8-10; Mt 17,1-9. 18.00 - Maria, Umberto, Emilio e Paola
- Cherchi Daniel
Nel salone S.Vittoria: 10.00 Pusceddu Salvatore, Bonaria e Gaetano